Bulletin
de l'automne

Des jeux pour s'amuser et entretenir sa mémoire



Édition du mois

Octobre 2026

Actualités - Mots cachés et bien d'autres

famileo

Sommaire

Actualités..... **Page 3**

LogiCrime..... **Page 6**

Mots cachés..... **Page 7**

Vrai ou Faux ?..... **Page 8**

Recette à trous..... **Page 9**

7 Différences..... **Page 10**

Le chemin de Marcel..... **Page 11**

Anagrammes..... **Page 12**

Solutions..... **Page 13**

Actualités

- Octobre 2026 -



L'automne, le changement d'heure et ses petits rituels

Dimanche 25 octobre 2026, à 3h du matin, les horloges reculeront d'une heure : bienvenue à l'heure d'hiver. Ce petit rituel, répété chaque année depuis un demi-siècle, marque pour beaucoup le vrai début de la saison froide.

Avec lui viennent les journées qui raccourcissent, les couleurs flamboyantes des feuilles, l'odeur des marrons grillés et l'envie de ressortir plaids et bonnes soupes. Un moment de l'année où l'on ralentit, où l'on profite d'une heure de sommeil en plus, même si le soir tombe, lui, un peu plus tôt.

Le saviez-vous ?

Ce rituel du changement d'heure remonte à 1976, en pleine crise pétrolière : il fallait alors économiser l'énergie en profitant mieux du jour.
Depuis 2019, l'Europe promet régulièrement de l'abandonner, mais impossible pour les États membres de se mettre d'accord sur l'heure à garder définitivement !
Résultat : la Commission européenne a même dû publier le calendrier des changements d'heure jusqu'en 2031. Ce petit geste du dimanche matin n'a donc pas fini de rythmer nos automnes.



Fête des grands-pères

Dimanche 4 octobre, la France fête ses papys. Une tradition familiale plus récente qu'on ne le pense : créée en 2008 par Franck Izquierdo en hommage à ses deux grands-pères, elle n'a jamais été reconnue comme fête officielle. Elle est aussi bien plus jeune que la fête des grands-mères, qui existe depuis 1987 !

C'est l'occasion parfaite de partager un bon repas en famille, ou tout simplement de profiter d'un peu de temps avec les vôtres.

Et pour nous, c'est l'occasion de souhaiter une très bonne fête à tous les grands-pères qui nous lisent !



Octobre Rose

Comme chaque année depuis 1994, le mois d'octobre se pare de rose : c'est Octobre Rose, la campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Partout en France, monuments illuminés en rose, courses solidaires et stands d'information se mobilisent pour la cause.

Le cancer du sein reste le cancer le plus fréquent chez les femmes en France, mais dépisté tôt, il se soigne dans la grande majorité des cas.

Le saviez-vous ? Le ruban rose a été popularisé en 1992 aux États-Unis. Deux ans plus tard, en 1994, la première campagne Octobre Rose voit le jour en France.



Nobel & rentrée littéraire

Du 5 au 12 octobre, la semaine des prix Nobel rythme l'automne : médecine le 5, physique le 6, chimie le 7, littérature le 8, paix le 9 et économie le 12, retransmis en direct depuis Stockholm et Oslo.

Au même moment, la rentrée littéraire française bat son plein : les jurys du Goncourt et du Renaudot affinent leurs sélections, avant de dévoiler leurs lauréats début novembre.

Le saviez-vous ? Le prix Nobel a été créé par Alfred Nobel, qui aurait voulu redorer son image après avoir lu, par erreur, sa propre nécrologie le qualifiant de « marchand de mort ».

Sciences et gourmandise

Du 2 au 12 octobre, la Fête de la science explore les liens entre sciences, cuisine et alimentation, sous le thème « Saveurs savantes ». Partout en France, des milliers d'ateliers et de rencontres avec des chercheurs sont proposés gratuitement à tous les publics.

2026 marque aussi un double anniversaire gourmand : le centenaire de la création de l'étoile Michelin et le bicentenaire de « Physiologie du goût », l'ouvrage fondateur de Brillat-Savarin qui mêle déjà sciences et plaisirs de la table.

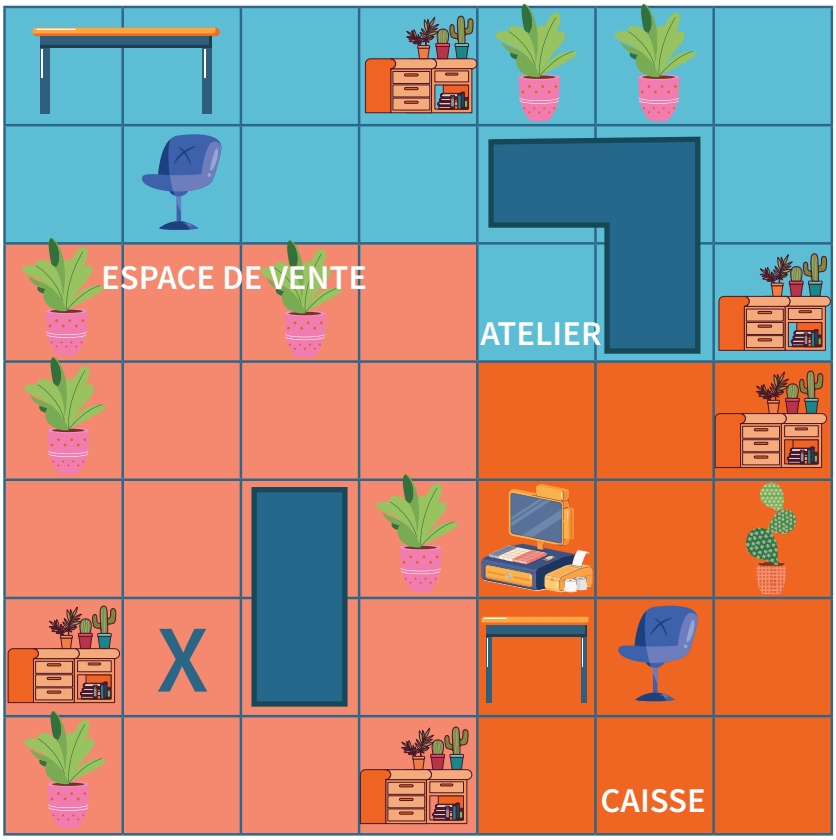


Difficulté ★★★

LogiCrime

Qui était avec la victime ?
Placez chaque personnage sur la scène grâce aux indices.
Une seule personne se trouvait dans la même zone que la victime.

Une personne par ligne et par colonne : une fois placé, un personnage élimine sa ligne et sa colonne. Les cases occupées (meubles, plantes...) sont interdites.





Il se trouvait à côté d'un cactus.



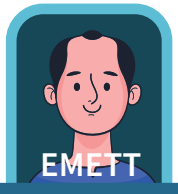
Elle se trouvait dans l'Atelier.



Elle se trouvait sur un tapis.



Elle était assise sur une chaise.



Il se trouvait dans la pre-mière colonne.



Elle était dans l'Espace de vente, avec un homme.



La victime. Elle était seule avec le coupable.

Difficulté

Mots cachés

- Spécial automne -

Retrouvez les mots dans la grille : ils peuvent se lire à l'horizontale, à la verticale ou en diagonale, dans les deux sens.

Mots à trouver

AUTOMNE
FEUILLE
CHÂTAIGNE
CITROUILLE
CHAMPIGNON
ÉCUREUIL
RÉCOLTE
VENDANGE
POMME
BRUME
VENT
PLUIE
CHÊNE
PARAPLUIE
VERGER

S	T	C	I	L	G	E	V	N	T	Z	O	C	E	E	E
I	P	N	H	R	Û	E	A	O	P	U	W	P	H	N	M
Z	O	E	C	Ê	N	I	T	M	É	G	S	A	N	M	U
I	M	O	L	D	N	U	E	T	M	R	L	R	C	O	R
S	M	E	A	O	N	E	H	V	E	N	T	A	T	T	B
I	E	N	É	R	M	E	J	O	É	R	D	P	N	U	C
E	G	T	R	C	E	E	F	E	U	I	L	L	E	A	U
E	I	A	O	T	U	G	N	M	E	S	A	U	L	F	M
I	S	O	L	E	N	R	R	G	R	T	S	I	U	V	I
R	É	C	O	L	T	E	E	E	I	À	N	E	D	R	T
M	E	I	G	C	S	N	E	U	V	A	A	M	I	P	N
C	L	É	D	B	R	Î	A	S	I	I	T	M	U	R	N
E	O	I	C	S	N	T	E	I	U	L	P	Â	E	D	Y
L	S	T	C	H	A	M	P	I	G	N	O	N	H	É	M
N	E	L	L	I	U	O	R	T	I	C	R	O	S	C	Q
E	T	I	R	K	N	S	O	L	F	E	Ê	T	I	O	C

Difficulté

Vrai ou Faux ?

- Spécial sciences et gourmandises -

Répondez en entourant la bonne réponse ou en complétant les pointillés.

1 - La langue a des zones bien distinctes pour chaque saveur.

A Vrai

B Faux

2 - L'umami est la 5ème saveur, aux côtés du sucré, salé, acide et amer.

A Vrai

B Faux



3 - Cette épice, la plus chère au monde, vient d'une fleur récoltée à la main. De quoi s'agit-il ?

_____

4 - Les étoiles du guide Michelin existent depuis sa création en 1900.

A Vrai

B Faux

5 - Coupé en deux, reconnaissez-vous ce fruit à sa chair pleine de petites graines ?

_____



Difficulté

Recette à trous

Les étapes sont mélangées. Complétez les mots manquants puis numérotez-les de 1 à 7.

Compote de pommes

Liste de mots

casserole	pommes	fourchette	doux
refroidir	eau	cannelle	sucre

__ Faites cuire à feu _____ pendant 20 minutes.

__ Ajoutez une pincée de _____ et, si vous aimez, un peu de _____.

__ Laissez _____ avant de déguster !

__ Épluchez et coupez les _____ en petits morceaux.

__ Écrasez les pommes cuites à la _____ pour obtenir une texture lisse.

__ Placez les morceaux dans une _____.

__ Ajoutez un peu d'_____ au fond, pour éviter que ça accroche.

Difficulté

7 Différences

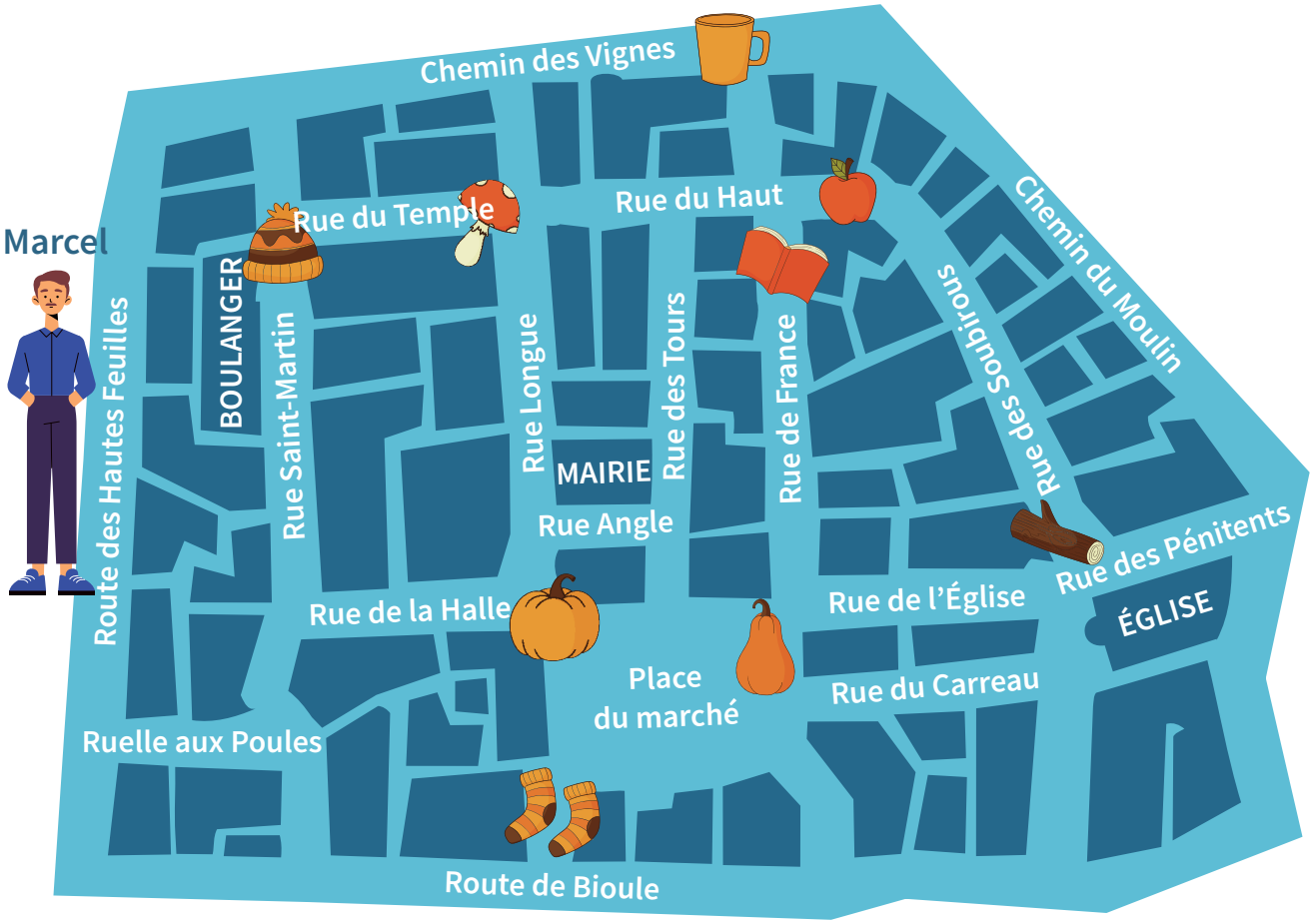
7 détails ont été modifiés entre les deux images.
Entourez-les au fur et à mesure !



Difficulté

Le chemin de Marcel

Aidez Marcel à retrouver le chemin de sa maison
et entourez les objets qu'il a récupérés en chemin.



Liste des objets



Itinéraire

Marcel prend la Route des Hautes Feuilles puis la Ruelle aux Poules, il prend la première à gauche et récupère son bonnet chez le Boulanger avant de rejoindre la Rue du Temple. Une fois au bout, il continue tout droit, il passe deux maisons, puis tourne à droite. Sa maison est toute proche, mais il lui reste des courses à faire. Il contourne la Mairie et prend à droite rue Angle pour rejoindre la Place du marché. Il la traverse dans toute sa longueur et prend la rue de l'Église. De là, il emprunte la Rue des Soubirous. Sa maison est la 7ème à droite.

Difficulté

Anagrammes

- Spécial littérature -

Remettez les lettres dans l'ordre pour retrouver le mot caché !

M A R N O _____

A E U U T R _____

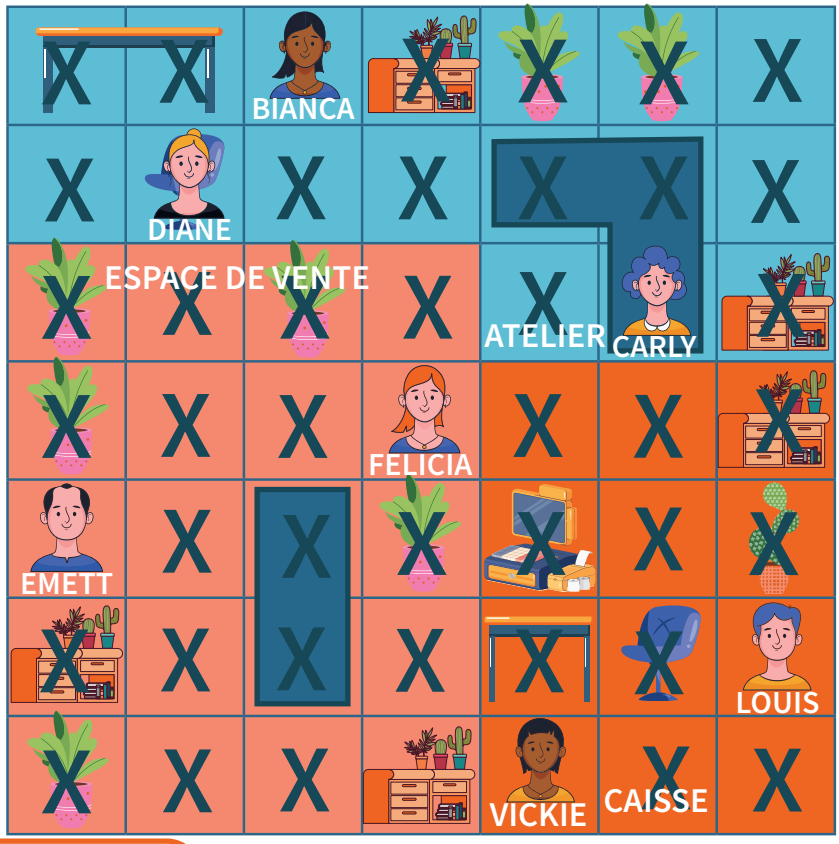
R E U L E T C _____

H E R I O S I T _____

C E I T R _____

Solution

LogiCrime



LOUIS
Il se trouvait à côté d'un cactus.

BIANCA
Elle se trouvait dans l'Atelier.

CARLY
Elle se trouvait sur un tapis.

DIANE
Elle était assise sur une chaise.

EMETT
Il se trouvait dans la pre-mière colonne.

FELICIA
Elle était dans l'Espace de vente, avec un homme.

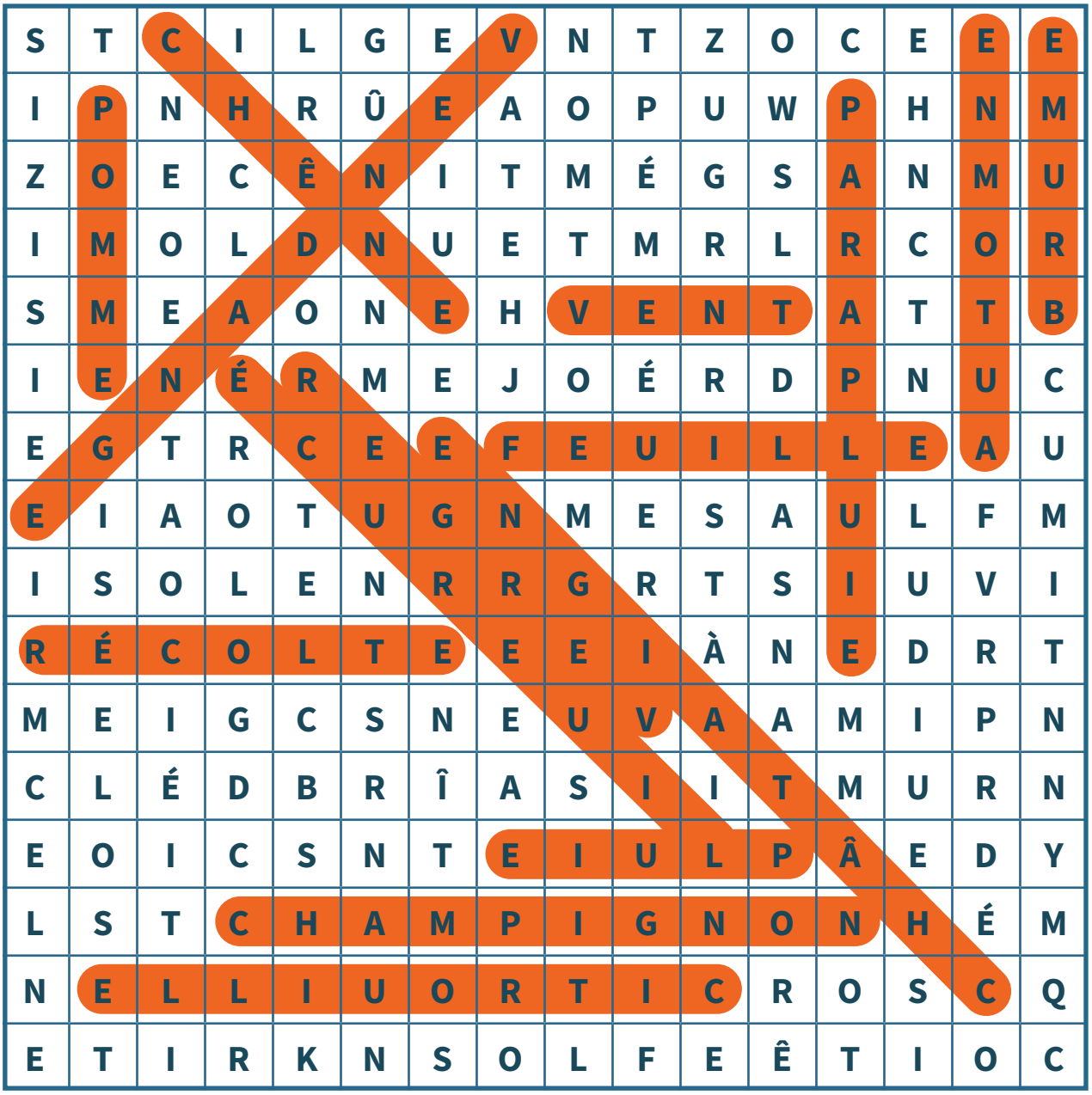
VICKIE
La victime. Elle était seule avec le coupable.

Solution

Mots cachés

Mots à trouver

AUTOMNE
FEUILLE
CHÂTAIGNE
CITROUILLE
CHAMPIGNON
ÉCUREUIL
RÉCOLTE
VENDANGE
POMME
BRUME
VENT
PLUIE
CHÊNE
PARAPLUIE
VERGER



Solution

Vrai ou Faux ?

1 - La langue a des zones bien distinctes pour chaque saveur.

B Faux

Toutes les zones de la langue perçoivent toutes les saveurs, il n'y a pas de zones distinctes.

2 - L'umami est la 5ème saveur, aux côtés du sucré, salé, acide et amer.

L'umami est bien la 5ème saveur, aux côtés du sucré, salé, acide et amer. Identifiée au Japon en 1908, elle correspond au goût «savoureux» du bouillon ou du parmesan.

A Vrai



3 - Cette épice, la plus chère au monde, vient d'une fleur récoltée à la main. De quoi s'agit-il ?

Safran

4 - Les étoiles du guide Michelin existent depuis sa création en 1900.

B Faux

Les étoiles du guide Michelin n'apparaissent qu'en 1926, le guide de 1900 n'était au départ qu'un guide pratique pour automobilistes.

5 - Coupé en deux, reconnaissez-vous ce fruit à sa chair pleine de petites graines ?

Figue de Barbarie



Solution

Recette à trous

Compote de pommes

Liste de mots

casserole	pommes	fourchette	doux
refroidir	eau	cannelle	sucre

5 Faites cuire à feu doux pendant 20 minutes.

4 Ajoutez une pincée de cannelle et, si vous aimez, un peu de sucre.

7 Laissez refroidir avant de déguster !

1 Épluchez et coupez les pommes en petits morceaux.

6 Écrasez les pommes cuites à la fourchette pour obtenir une texture lisse.

2 Placez les morceaux dans une casserole.

3 Ajoutez un peu d'eau au fond, pour éviter que ça accroche.

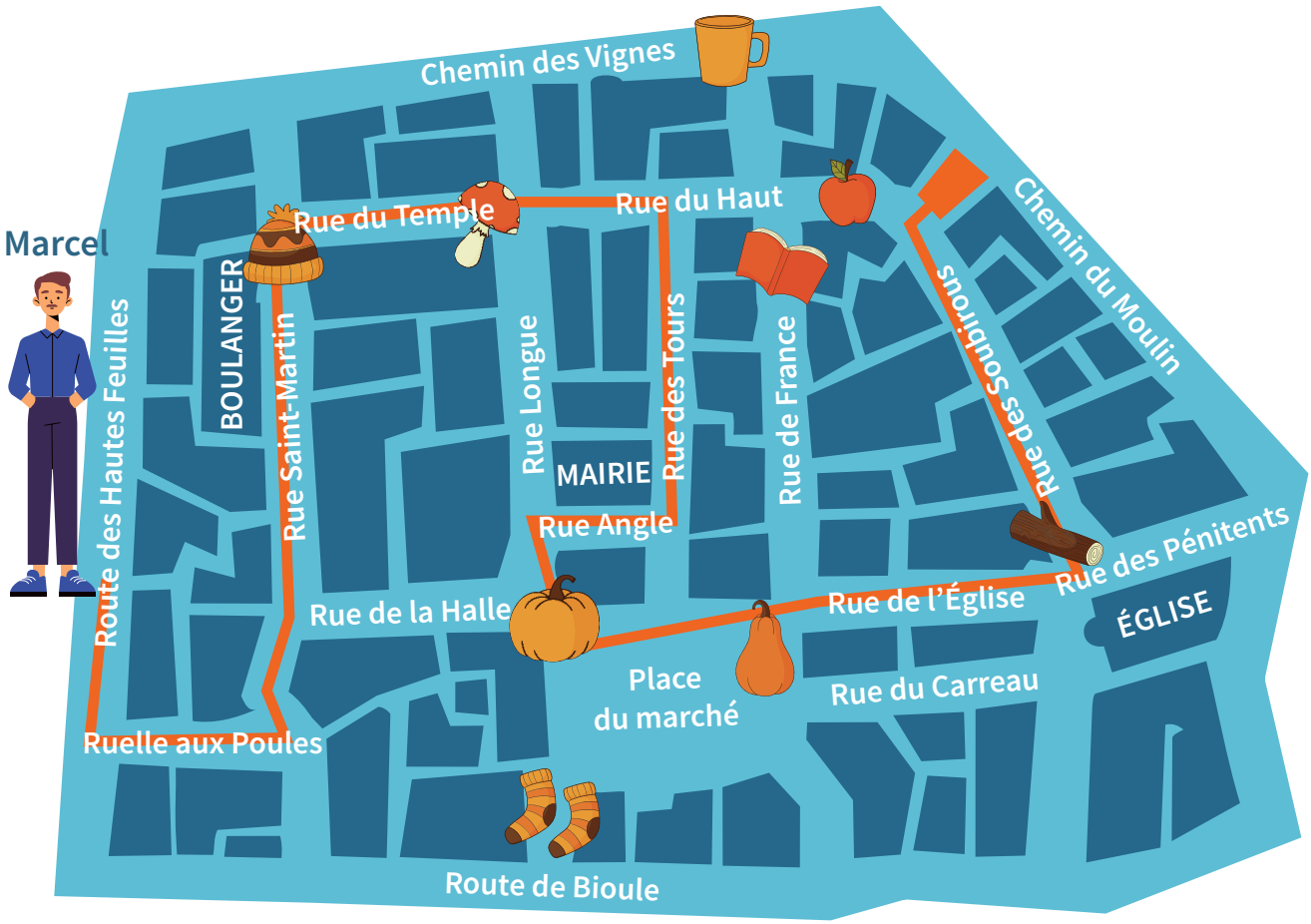
Solution

7 Différences



Solution

Le chemin de Marcel



Liste des objets



Itinéraire

Marcel prend la Route des Hautes Feuilles puis la Ruelle aux Poules, il prend la première à gauche et récupère son bonnet chez le Boulanger avant de rejoindre la Rue du Temple. Une fois au bout, il continue tout droit, il passe deux maisons, puis tourne à droite. Sa maison est toute proche, mais il lui reste des courses à faire. Il contourne la Mairie et prend à droite rue Angle pour rejoindre la Place du marché. Il la traverse dans toute sa longueur et prend la rue de l'Église. De là, il emprunte la Rue des Soubirous. Sa maison est la 7ème à droite.

Solution

Anagrammes

M A R N O	ROMAN
A E U U T R	AUTEUR
R E U L E T C	LECTURE
H E R I O S I T	HISTOIRE
C E I T R	RÉCIT

...Rendez-vous le mois prochain pour une nouvelle édition...

famileo

MUNI
Studio de création de jeux
www.muni-creation.fr